



Carreiras Galegas



HANDBIKE

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	P.1	Categoría	Sexo	P. Cat	Equipo	Licen.	Localidade
1	696	48:57	ILLOBRE SAAVEDRA Alvaro	26:07	HANDBIKE	M	1	PULPEIROS MUGARDOS	32669198	ARES
2	695	50:21	MONTERO FERREIRO Iván Manoel	26:07	HANDBIKE	M	2	ENKI	53167571N	ARTEIXO

ABSOLUTA

Posto	Num	Tempo	Nome	P.1	Categoría	Sexo	P. Cat	Equipo	Licen.	Localidade
1	662	1:09:24	FERNÁNDEZ RIOS Jonathan	34:27	SENIOR	M	1	PASA OU ENTORNA		NEDA
2	614	1:11:55	BASTERRETxea SAENZ DE V. Julen	36:05	SENIOR	M	2	C.A. LA BLANCA	VI-3589	FERROL
3	531	1:12:07	LORENZO PÉREZ Fernando	36:08	MÁSTER A	M	1			CEDEIRA
4	616	1:12:35	RUIZ BREIJO Diego	36:08	SENIOR	M	3	CLUB ATLETISMO SADA	AG2024037	A CORUÑA
5	574	1:12:49	DOMINGUEZ GARCIA Nicolas	36:37	SENIOR	M	4	C.A.I. GRAN CANARIA	GC605722	BERGONDO
6	203	1:12:51	PÉREZ LÓPEZ Manuel Oliver	36:38	MÁSTER B	M	1	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	GA768549	CULLEREDO
7	509	1:13:21	GONZALEZ VÁZQUEZ Carlos	37:03	MÁSTER A	M	2			FERROL
8	392	1:13:24	LIÑARES ARÁN Rubén	37:04	MÁSTER B	M	2			A CORUÑA
9	510	1:13:29	ESCOLANTE BILBAO Pedro	37:05	MÁSTER A	M	3	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTIVA		GUITIRIZ
10	110	1:13:34	ALVAREZ AMOR Ricardo	36:31	MÁSTER C	M	1	EGOVARROS DE VIVEIRO		VALDOVIÑO
11	491	1:13:38	PRIETO RIVAS Javier	37:04	MÁSTER A	M	4	MASSALUD FENE		MUGARDOS
12	653	1:14:06	CUPEIRO PÉREZ Brais	37:05	SENIOR	M	5	PASA OU ENTORNA		CABANAS
13	648	1:14:55	EXPOSITO CAMPOS Cristian	37:05	SENIOR	M	6			BURELA
14	171	1:15:01	SICRE ROMERO Eduardo	38:04	MÁSTER B	M	3			MADRID
15	551	1:15:34	IGLESIAS AREA Carlos	37:04	MÁSTER A	M	5	SAN MIGUEL DE MARIN	AG2015548	MARÍN
16	335	1:15:45	DÍAZ-MONTERO CARAMES Antonio	37:50	MÁSTER B	M	4	CLUB DEPORTIVO PINARIUM		FERROL
17	257	1:16:20	LEIRACHA VALENTIN Manuel	38:13	MÁSTER B	M	5	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
18	385	1:16:32	BECEIRO NOVO Jesús	38:25	MÁSTER B	M	6	MASSALUDD		FERROL
19	619	1:16:54	PENA SOUTO Francisco Javier	37:51	SENIOR	M	7	PASA OU ENTORNA		NEDA
20	322	1:16:57	TEIJEIRO IGLESIAS Jose Manuel	38:26	MÁSTER B	M	7	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		NARÓN
21	102	1:17:27	ALVAREZ CHINCHILLA Jesus	38:18	MÁSTER C	M	2	CLUB ATLETISMO SADA	T AG20214337	SADA



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



Carreiras Galegas

22	357	1:17:33	LÓPEZ DE LAS HERAS Fernando	37:52	MÁSTER B	M	8	CLUB ATLETISMO C. COMARCA	AG2019991	CULLEREDO
23	277	1:18:04	MACEIRAS LAGO Angel	38:25	MÁSTER B	M	9	CLUB ATLETISMO SAR V. PETRONI	AG-2014771	CULLEREDO
24	212	1:18:05	MARTINEZ VALVERDE Juan Carlos	38:49	MÁSTER B	M	10	CLUBE DE ATL. VERXEL NUTRICION DEP	GA768581	ORDES
25	327	1:18:24	LOPEZ CALAZA Pablo	39:12	MÁSTER B	M	11	A.M.E. BESTARRUZA		FERROL
26	601	1:18:25	SENRA EIROA David	38:59	SENIOR	M	8	NOSPORTLIMIT		CARIÑO
27	592	1:18:37	MARTINEZ CASTRO Roberto	39:23	SENIOR	M	9	TRIATLÓN FERROL		FERROL
28	329	1:18:38	LADRA SANMARTIN Francisco	38:37	MÁSTER B	M	12			VIVEIRO
29	31	1:18:40	BOUZA FREIRE Jose Luis	39:05	MÁSTER C	M	3	ATLETISMO NARON	AG2017110	FERROL
30	278	1:18:48	CARRO SUÁREZ Pablo M.	39:43	MÁSTER B	M	13	MARINEDA ATLETICO	35319694C	A CORUÑA
31	318	1:18:48	CABALLERO CAGIGAO Alejandro	39:43	MÁSTER B	M	14			TELDE
32	550	1:19:17	BRAÑAS DE LOS MOZOS Pacoco	40:01	MÁSTER A	M	6	ATLETISMO NARON		FERROL
33	316	1:19:26	REY LOPEZ Miguel	40:04	MÁSTER B	M	15	CORREDORES ARMADA FERROL		NARÓN
34	22	1:19:32	PITA TORRES Jose Angel	39:06	MÁSTER D	M	1			CEDEIRA
35	333	1:19:37	CASTRO AREA Antonio Jose	40:04	MÁSTER B	M	16			ORTIGUEIRA
36	690	1:19:37	SOTO MÉNDEZ Noel	40:45	SUB 23	M	1	CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA	GA765782	FENE
37	589	1:20:21	RILO GONZÁLEZ-VALLÉS Luis	40:21	SENIOR	M	10	TRIATLON FERROL		FERROL
38	475	1:20:23	ÁLVAREZ SOTO Diego	40:17	MÁSTER A	M	7	PASA OU ENTORNA		NARÓN
39	670	1:20:23	ALONSO FILGUEIRA Marcos	40:20	SENIOR	M	11	TRES LUNAS DENTAL ART VALDEORRAS		FERROL
40	688	1:20:23	CANDANO BELLO Carlos Jose	40:20	SENIOR	M	12	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	32715674	NARÓN
41	442	1:20:28	MONTES SANCHEZ Cesar	38:26	MÁSTER A	M	8	TRIATLÓN ARTEIXO		BETANZOS
42	61	1:20:35	COUCEIRO EIRÍS Eleuterio Manuel	39:36	MÁSTER C	M	4			CAMBRE
43	355	1:20:36	GOMEZ AGRAS Luis	40:19	MÁSTER B	M	17	PASA OU ENTORNA		NARÓN
44	663	1:21:06	SUÁREZ GONZÁLEZ David	40:08	SENIOR	M	13	AL TROTE		GIJÓN
45	596	1:21:06	GARCÍA BANIELA Pablo	41:06	SENIOR	M	14	MAR DE CASTROPOL		CASTROPOL
46	430	1:21:07	SOUTO GONZALEZ José Antonio	40:40	MÁSTER A	M	9	RUNNING OLEIROS		OLEIROS
47	488	1:21:18	MARTÍNEZ RIVERA Daniel	40:21	MÁSTER A	M	10	MTB ESKORNABOIS		NARÓN
48	408	1:21:21	CARPENTE VÁZQUEZ Manuel	41:15	MÁSTER A	M	11	MARRANERS		PONTEDEUME
49	497	1:21:22	SALGADO CARTELLE Diego	40:52	MÁSTER A	M	12			MUGARDOS
50	381	1:21:29	MARIN MELENDEZ Juan Antonio	41:14	MÁSTER B	M	18	ATLETISMO CHICLANA		FERROL
51	73	1:21:31	RODRÍGUEZ BRAÑAS José Luis	41:13	MÁSTER C	M	5	BOMBEROS		VALDOVIÑO
52	587	1:21:33	SABIO FIDALGO Jorge	40:11	SENIOR	M	15			CAMBRE
53	463	1:21:46	SERANTES GUZMÁN Alberto	41:25	MÁSTER A	M	13			CEDEIRA
54	265	1:21:55	BOUZA RODRIGUEZ Oscar Jesus	41:18	MÁSTER B	M	19			VALDOVIÑO
55	694	1:21:55	VILLANUEVA RICO Eloy	41:23	SUB 20	M	1	AD NÁUTICO NARÓN		NEDA
56	441	1:21:58	LOSADA PÉREZ José	41:55	MÁSTER A	M	14	DREAM TEAM		A CORUÑA
57	461	1:22:12	PÉREZ RICO óscar	40:21	MÁSTER A	M	15			FENE
58	500	1:22:15	CIMARRAS IGLESIAS Alvaro	41:31	MÁSTER A	M	16	NOSPORTLIMIT		OLEIROS



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



59	549	1:22:23	SEGADE CAROU Ivan	41:13	MÁSTER A	M	17	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	AG-766602	A CORUÑA
60	341	1:22:24	MOSQUERA SILVA Ramon Eugenio	40:37	MÁSTER B	M	20			A CORUÑA
61	515	1:22:29	PEREIRA GUTIÉRREZ Emilio José	41:40	MÁSTER A	M	18			AMES
62	595	1:22:32	PIÑEIRO GARCIA Pablo	41:39	SENIOR	M	16			NARÓN
63	615	1:22:35	GARCIA ESTEVEZ Giovani	42:00	SENIOR	M	17	NOSPORTLIMIT		A CORUÑA
64	42	1:22:37	FERNÁNDEZ LEIRA Juan José	41:39	MÁSTER C	M	6	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
65	378	1:22:45	MASEDA CARBALLO Francisco Javier	43:09	MÁSTER B	M	21	NO SPORT LIMIT		A CORUÑA
66	326	1:22:45	NIKOLOV NIKOLOV Stoil	43:07	MÁSTER B	M	22			A CORUÑA
67	382	1:22:46	REY MARTINEZ Ricardo	43:07	MÁSTER B	M	23	NOSPORTLIMIT		ABEGONDO
68	525	1:22:47	GARCIA LOPEZ Alexandre	40:24	MÁSTER A	M	19	CLUBE ATLETISMO FENE	AG2022929	FENE
69	498	1:22:51	FERNANDEZ FONTICOPA Emilio Jose	40:52	MÁSTER A	M	20	PASA OU ENTORNA		NARÓN
70	554	1:23:12	MEIZOSO PERMUI Anxo	41:26	MÁSTER A	M	21	THE RUNNING PROJECT		A CAPELA
71	197	1:23:14	PURRIÑOS GONZÁLEZ Toni	41:14	MÁSTER B	M	24			AS PONTES
72	94	1:23:17	GARCIA DE PAZ Bernardo	42:12	MÁSTER C	M	7	RUNAWAYS (RUNNING CLUB FOR GENTLEME	GA764657	A CORUÑA
73	421	1:23:23	SUEIRAS ANSEDE Sergio	41:29	MÁSTER A	M	22			FERROL
74	109	1:23:23	FRAGUELA SANTOS Isidro	42:10	MÁSTER C	M	8	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL		FERROL
75	537	1:23:25	RILO RODRÍGUEZ David	43:06	MÁSTER A	M	23	NOSPORTLIMIT		CULLEREDO
76	487	1:23:26	PONTE IGLESIAS David	41:16	MÁSTER A	M	24	MARRANERS		TRAZO
77	555	1:23:35	PIZARRO VARELA Gabriel	43:07	MÁSTER A	M	25			A CORUÑA
78	354	1:23:36	ILLOBRE JIMÉNEZ Antonio	41:29	MÁSTER B	M	25	CLUB ATLETISMO SADA	AG 20244319	SADA
79	384	1:23:49	MARTINEZ FERRA Alfonso	41:55	MÁSTER B	M	26			FERROL
80	660	1:23:52	HERMIDA NARANJO Jose	42:09	SENIOR	M	18	RUNNING ALTAFIT ODEON		FENE
81	218	1:23:54	PÉREZ DURÁN Julián	41:47	MÁSTER B	M	27	SÍGUEME SI PUEDES		FERROL
82	220	1:23:57	SANCHEZ RAMON Juan Alberto	41:47	MÁSTER B	M	28	SÍGUEME SI PUEDES		FERROL
83	92	1:23:58	SÁNCHEZ LÓPEZ Suso	41:47	MÁSTER C	M	9	SÍGUEME SI PUEDES		FENE
84	584	1:24:04	FRESNEDO ARIAS Oscar	42:24	SENIOR	M	19			CULLEREDO
85	523	1:24:06	REGUEIRA MARTÍNEZ Aldo	42:32	MÁSTER A	M	26	HEROICAN		FERROL
86	632	1:24:10	IGLESIAS ALONSO Pedro	40:53	SENIOR	M	20	A.D. FOGAR CARBALLO		NARÓN
87	331	1:24:11	CABANA PEREZ Angel	42:22	MÁSTER B	M	29	INDEPENDIENTE		OLEIROS
88	493	1:24:16	GÓMEZ AGRAS David	41:37	MÁSTER A	M	27	PASA OU ENTORNA		NARÓN
89	351	1:24:26	GONZALEZ CINZA Roberto Carlos	42:36	MÁSTER B	M	30	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		NARÓN
90	177	1:24:30	JIMENEZ CIUDAD Francisco Javier	42:15	MÁSTER B	M	31			FERROL
91	561	1:24:30	NIDÁGUILA REMIS Hugo	42:42	MÁSTER A	M	28			FERROL
92	422	1:24:33	RAMÍREZ RODRÍGUEZ Samuel	42:27	MÁSTER A	M	29	CLUBE ATLETISMO FENE	AG2022697	FENE
93	65	1:24:35	DIAZ CARBALLO Miguel	42:21	MÁSTER C	M	10			BETANZOS
94	344	1:24:39	RODRIGUEZ ABRUÑEDO Juan Carlos	43:18	MÁSTER B	M	32			ARES
95	366	1:24:52	DOMINGUEZ RODRIGUEZ Oscar	42:17	MÁSTER B	M	33	CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO		LUGO



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



96	715	1:24:54	NIKOLOV NIKOLOV Stoil	42:25	MÁSTER B	M	34			A CORUÑA
97	470	1:24:57	SAEZ Jose	43:02	MÁSTER A	M	30	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		NARÓN
98	569	1:24:57	MARTINEZ LEIRAS David	43:12	MÁSTER A	M	31	ALTAFIT		NARÓN
99	201	1:24:58	JOVE CASTRO David	42:57	MÁSTER B	M	35	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		NEDA
100	377	1:25:14	ARUFE SANTAMARIA Juan	42:54	MÁSTER B	M	36	ADC ARNELA		PORTO DO SON
101	511	1:25:17	POSE COSTA Ivan	42:52	MÁSTER A	M	32			A LARACHA
102	527	1:25:25	GAREA QUINTELA Fernando	43:03	MÁSTER A	M	33	CLUBE ATLETISMO FENE		FENE
103	507	1:25:25	CHUECOS ESCALONA Jose Antonio	42:45	MÁSTER A	M	34	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		NARÓN
104	358	1:25:32	HEVIA GOMEZ Jesus	43:11	MÁSTER B	M	37	NOSPORTLIMIT		CULLEREDO
105	311	1:25:34	PACIO LOPEZ Begoña	42:56	MÁSTER B	F	1			NARÓN
106	597	1:25:39	PACHÓN MORENO Antonio	43:11	SENIOR	M	21	MARINEDA ATLETICO	53160940	A CORUÑA
107	473	1:25:41	NOGUEIRA MIÑÁN Sergio	42:37	MÁSTER A	M	35	RUNNING OLEIROS		BETANZOS
108	398	1:25:46	MARTINEZ Hector	43:44	MÁSTER A	M	36	NAUTICO NARON		FERROL
109	225	1:25:46	CABARCOS MIRAGAYA Manuel	43:37	MÁSTER B	M	38	CLUBE ATLETISMO VILALBA		VILALBA
110	150	1:25:46	COUCEIRO MARTÍNEZ Manuel Francisco	43:02	MÁSTER B	M	39	ESCUELA ATLETISMO PAULA MAYOBRE		ARES
111	483	1:25:47	GTUÍÉRREZ RAMOS Josu Mikel	43:44	MÁSTER A	M	37	AD NAUTICO NARÓN		NARÓN
112	183	1:25:51	VENTUREIRA DOPICO Roberto	42:37	MÁSTER B	M	40	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
113	432	1:25:59	CANEIRO CANEIRO Alberto	43:11	MÁSTER A	M	38	TRIATLÓN FERROL		NARÓN
114	390	1:26:01	AMENEDO GONZÁLEZ Ricardo	43:12	MÁSTER B	M	41	PASA OU ENTORNA		NARÓN
115	161	1:26:02	JOVE CASTRO Emilio José	43:46	MÁSTER B	M	42	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
116	153	1:26:03	CASERO REBE Juan Pedro	43:38	MÁSTER B	M	43	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
117	207	1:26:03	CABADAS CANCELA Maria	42:53	MÁSTER B	F	2	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL		MUGARDOS
118	135	1:26:11	DELGADO AMOR Francisco	43:40	MÁSTER B	M	44	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
119	413	1:26:26	TEJEIRO FERNÁNDEZ Noé	43:47	MÁSTER A	M	39	NOETRAINERS FERROL		FERROL
120	301	1:26:27	PÉREZ MARTÍNEZ Carlos Javier	43:40	MÁSTER B	M	45	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		NARÓN
121	572	1:26:27	GALAN PREGO Jenssen	43:10	MÁSTER A	M	40	MARINEDA ATLETICO		A CORUÑA
122	520	1:26:29	CAAMAÑO VILLAR Jaime	43:47	MÁSTER A	M	41	NOETRAINERS FERROL		VALDOVIÑO
123	443	1:26:31	ARES Jose	43:07	MÁSTER A	M	42			MIÑO
124	317	1:26:35	GARCÍA PALLEIRO Javier	43:16	MÁSTER B	M	46			CULLEREDO
125	170	1:26:38	BUJÁN DOSIL Tomás	43:19	MÁSTER B	M	47	CLUB ATLETISMO NOIA	DG3072A	BERGONDO
126	100	1:26:38	GONZALEZ REINO Carlos	43:21	MÁSTER C	M	11	CLUB ATLETISMO NOIA	6578	NOIA
127	125	1:26:39	GARCIA NUÑEZ Sechu	43:18	MÁSTER B	M	48	CLUB ATLETISMO NOIA	AG5815	NOIA
128	429	1:26:39	ARMESTO PULIDO Javier	43:12	MÁSTER A	M	43	CLUB ATLETISMO SADA	T AG 2022622	OLEIROS
129	164	1:26:39	PAPIN ESTEVEZ Ines	43:11	MÁSTER B	F	3	CLUB ATLETISMO SADA		CAMBRE
130	328	1:26:39	BELLAS BOUZA Francisco	43:45	MÁSTER B	M	49	NOETRAINERS FERROL		NARÓN
131	190	1:26:54	CUPEIRO FRADE Javier	43:01	MÁSTER B	M	50			A CORUÑA
132	332	1:26:57	AMADO VÁZQUEZ Luis	43:05	MÁSTER B	M	51			PONTEDEUME



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



133	458	1:27:06	RODRIGUEZ VAZQUEZ Esteban	44:31	MÁSTER A	M	44	CLUBE ATLETISMO FENE		FENE
134	417	1:27:09	BARRIO VILAR Pablo	44:33	MÁSTER A	M	45	CLUBE ATLETISMO FENE		FENE
135	238	1:27:14	VIEITO VARELA Emi	44:14	MÁSTER B	M	52	BOMBEROS		FERROL
136	356	1:27:25	GÓMEZ VÁZQUEZ Xurxo	44:08	MÁSTER B	M	53	PASA OU ENTORNA		NARÓN
137	617	1:27:27	SAAVEDRA LAGARES Eduardo	44:07	SENIOR	M	22	TRIATLON FERROL		NARÓN
138	643	1:27:31	GONZÁLEZ VÁZQUEZ Martín	45:23	SENIOR	M	23	NOSPORTLIMIT		BETANZOS
139	407	1:27:33	CUDILLEIRO TRINIDAD Emilio	43:17	MÁSTER A	M	46	CLUBE ATLETISMO FENE		FERROL
140	76	1:27:41	PETEIRO LOZANO Jose Manuel	43:22	MÁSTER C	M	12	RUNNING OLEIROS		OLEIROS
141	62	1:27:43	FEAL RIVERA Juan Carlos	44:41	MÁSTER C	M	13			FENE
142	684	1:27:50	MAS LÓPEZ Alejandro	45:42	SENIOR	M	24			A CORUÑA
143	635	1:27:50	VIAÑO IGLESIAS Adrián	45:24	SENIOR	M	25	NOSPORTLIMIT		SANTIAGO DE COMPOSTELA
144	646	1:27:52	CORRAL BAHAMONDE Alberto	43:52	SENIOR	M	26	PATUKOS TIM RANIN		NARÓN
145	603	1:27:53	CRESPO Iago	43:04	SENIOR	M	27	CD GAS NATURAL FENOSA		A CORUÑA
146	323	1:27:53	ORTIZ ALONSO Gonzalo	45:22	MÁSTER B	M	54	NOSPORTLIMIT		A CORUÑA
147	540	1:27:55	JIMÉNEZ GURREA Vicente Ruben	45:22	MÁSTER A	M	47	NOSPORTLIMIT		A CORUÑA
148	383	1:27:57	GONZALEZ TELLADO Miguel	43:52	MÁSTER B	M	55			FENE
149	213	1:28:04	CAMPANÒN SANJURJO Antonio	43:21	MÁSTER B	M	56	FLUVIAL DE LUGO		LUGO
150	697	1:28:07	GONZALEZ MACEIRAS Jose Luis	45:38	MÁSTER C	M	14			A CORUÑA
151	271	1:28:09	PÉREZ SANFIZ Alfonso	43:32	MÁSTER B	M	57	PORCOS BRAVOS		OUTEIRO DE REI
152	633	1:28:15	RIVAS MOURIÑO Carlos	43:46	SENIOR	M	28			BRIÓN
153	472	1:28:19	CASTRO RODRIGUEZ Jesus	44:42	MÁSTER A	M	48	TROTE BORRIQUERO		VIGO
154	174	1:28:20	AMOR GOMEZ Carlos	43:14	MÁSTER B	M	58	CLUB ATLETISMO SADA		A CORUÑA
155	23	1:28:22	COUCE VELLÓN Ramiro	44:06	MÁSTER D	M	2			NARÓN
156	112	1:28:23	FERNÁNDEZ NÓVOA Miguel ángel	44:10	MÁSTER C	M	15	MARINEDA ATLETICO	AG765456	POBRA DE TRIVES, A
157	199	1:28:26	BARRIO DIAZ Jose Luis	45:43	MÁSTER B	M	59	CLUBE ATLETISMO VILLALBA		VILALBA
158	416	1:28:27	DE PERROY RUA óscar	45:24	MÁSTER A	M	49			NARÓN
159	448	1:28:29	ESTÉVEZ RAMA Javier	44:56	MÁSTER A	M	50	KURAI		A CORUÑA
160	412	1:28:29	LAGO FERNÁNDEZ Roberto Carlos	44:21	MÁSTER A	M	51	PASA OU ENTORNA		NARÓN
161	151	1:28:34	CORREAL CAGIAO Jorge	44:32	MÁSTER B	M	60	CLUB DEPORTIVO JIMBARAN		LUGO
162	345	1:28:53	MARTÍN CAO Antonio	44:57	MÁSTER B	M	61			VIVEIRO
163	564	1:28:53	BASTIDA DOPICO Miguel	44:15	MÁSTER A	M	52			FENE
164	680	1:28:59	BELLAS GÓMEZ Martín	45:10	SENIOR	M	29			AS PONTES
165	292	1:29:05	RIVERA MARQUEZ Francis Javier	43:52	MÁSTER B	M	62	RUNNING ALTA FIT ODEON		FERROL
166	379	1:29:08	MENDEZ QUINTELA Francisco M.	47:33	MÁSTER B	M	63	NOITEBRA		AMES
167	160	1:29:09	LAGE BOUZA Manuel Angel	45:24	MÁSTER B	M	64	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL		NARÓN
168	468	1:29:15	OCHARRI SÁNCHEZ Jónatan	45:17	MÁSTER A	M	53	CLUB ATLETISMO RIBADEO		GIJÓN
169	626	1:29:16	GAREA SÚAREZ Manuel	45:22	SENIOR	M	30	NOSPORTLIMIT		FRADES



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



170	424	1:29:19	LOPEZ DIAZ Sonia	44:11	MÁSTER A	F	1	ATLETISMO NARON		VALDOVIÑO
171	18	1:29:24	VILARIÑO MOZO Jorge	44:29	MÁSTER D	M	3	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
172	514	1:29:27	PRIETO PARDO Alberto	43:49	MÁSTER A	M	54	PASA OU ENTORNA		NARÓN
173	453	1:29:45	BLANCO MAROÑO Juan	42:40	MÁSTER A	M	55			FENE
174	452	1:29:47	GARCIA GOMEZ Esteban	47:08	MÁSTER A	M	56			VALGA
175	664	1:29:48	DOPICO RODRIGUEZ Alejandro	45:02	SENIOR	M	31	NÁUTICO NARÓN		NARÓN
176	573	1:29:49	MAYO AGRAFOJO Marcos	47:08	SENIOR	M	32			ROIS
177	600	1:29:49	QUINTERO BECEIRO Alberto	43:40	SENIOR	M	33			NARÓN
178	403	1:29:49	GARCÍA SANCHEZ Nati	45:11	MÁSTER A	F	2	CLUB ATLETISMO SADA	2022429	OLEIROS
179	253	1:29:50	CHAMORRO DÍAZ Alberto	46:13	MÁSTER B	M	65	LOBOSDE NARAÍO		FERROL
180	518	1:29:50	CALVO GONZALEZ Nestor	45:55	MÁSTER A	M	57			
181	622	1:29:51	SÁNCHEZ SEIJO Adrián	46:14	SENIOR	M	34	OLIMPICO VEDRA		FENE
182	337	1:30:01	MONTERO LENCE Gustavo	46:20	MÁSTER B	M	66			FERROL
183	536	1:30:08	REGO SEIJAS Juan Angel	46:20	MÁSTER A	M	58			NARÓN
184	504	1:30:12	MONTENEGRO VÁZQUEZ Javier	45:13	MÁSTER A	M	59			FERROL
185	359	1:30:21	GRAÑA MURADO Lorenzo	44:23	MÁSTER B	M	67	CLUB OLYMPO AS PONTES		AS PONTES
186	233	1:30:23	MOSTEIRO MATO Carlos	46:38	MÁSTER B	M	68	CLUBE ATLETISMO VILALBA		VILALBA
187	393	1:30:31	BELLO GARCÍA Pedro	44:27	MÁSTER B	M	69			FENE
188	482	1:30:36	RODRÍGUEZ GARCÍA Antonio	46:12	MÁSTER A	M	60	CLUBE ATLETISMO FENE		FENE
189	363	1:30:36	GARCÍA GONZÁLEZ Alberto	46:11	MÁSTER B	M	70			VIVEIRO
190	436	1:30:39	LOBELOS MOUZO Dario	46:40	MÁSTER A	M	61			OLEIROS
191	552	1:30:49	GAREA QUINTELA Marcos	45:57	MÁSTER A	M	62	CLUBE ATLETISMO FENE		FENE
192	163	1:30:49	GARCIA PARDO Marcos	46:33	MÁSTER B	M	71			CAMBRE
193	371	1:30:52	SEIJAS SOUTO Francisco Javier	44:35	MÁSTER B	M	72			ARTEIXO
194	686	1:30:58	ESPIÑEIRA CORTIZAS Pablo	46:55	SENIOR	M	35			MONFERO
195	107	1:31:02	PITA PEREIRA Manuel Angel	45:30	MÁSTER C	M	16	CLUB TRIATLON		FERROL
196	29	1:31:03	VIDAL GARCÍA Ernesto	45:47	MÁSTER C	M	17			FENE
197	658	1:31:03	ALVAREZ SAÑUDO Ivan	45:18	SENIOR	M	36	CD LA MOLINERA TRIATLON		ARCOS DE LA F.
198	93	1:31:04	DÍAZ SUEIRAS Nicolás	45:47	MÁSTER C	M	18			TEO
199	623	1:31:12	ACEVEDO EDREIRA David	44:40	SENIOR	M	37			A CORUÑA
200	215	1:31:12	GONZÁLEZ CASAL Fran	44:41	MÁSTER B	M	73	3&RUN BY PEDRO NIMO CLUB DE CORREDORES		A CORUÑA
201	260	1:31:13	GÓMEZ CORTÉS Juanjo	46:25	MÁSTER B	M	74	INDEPENDIENTE		OLEIROS
202	538	1:31:15	TROITIÑO LIMERES Laureano	46:19	MÁSTER A	M	63			PONTEVEDRA
203	88	1:31:17	ALVARIÑO VEIGA Luis Angel	46:16	MÁSTER C	M	19			
204	179	1:31:18	DEL BUSTO Francisco	46:22	MÁSTER B	M	75			CAMBRE
205	120	1:31:23	FERNÁNDEZ PENA Manuel Luis	46:03	MÁSTER C	M	20	PASA OU ENTORNA		NARÓN
206	104	1:31:26	VARELA VILA Manuel	46:06	MÁSTER C	M	21	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL		PONTEDEUME



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



207	532	1:31:27	GARCÍA GÓMEZ Sergio	47:15	MÁSTER A	M	64			CARBALLO
208	208	1:31:29	NOVO CARBALLEIRA Víctor	46:45	MÁSTER B	M	76			MIÑO
209	77	1:31:31	REBOEDA GRAÑA Amador	46:07	MÁSTER C	M	22	ASOCIACION DÈPORTIVA CAR	AG766359	REDONDELA
210	362	1:31:32	RÍO Balsa óscar	47:39	MÁSTER B	M	77			NARÓN
211	499	1:31:39	TRASTOY DÍAZ María José	45:28	MÁSTER A	F	3	CLUBE ATLETISMO VILALBA		VILALBA
212	517	1:31:39	LOZANO SÁNCHEZ Aitor	45:29	MÁSTER A	M	65	CLUBE ATLETISMO VILALBA		VILALBA
213	321	1:31:46	VILLARINO PAZ Senen Rodrigo	45:30	MÁSTER B	M	78	CLUBE ATLETISMO VILALBA		VILALBA
214	435	1:31:47	CASÁS CASÁS José Manuel	45:56	MÁSTER A	M	66			A CORUÑA
215	286	1:31:48	DIAZ VARGAS Ricardo	45:27	MÁSTER B	M	79	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
216	250	1:32:00	FRAGA DOPICO álvaro	46:49	MÁSTER B	M	80			NEDA
217	389	1:32:11	GARCÍA BARREIRO Andrés	45:44	MÁSTER B	M	81	ATLETISMO NARON	AG2020301	FERROL
218	343	1:32:11	GARCIA BARREIRO Benigno	45:47	MÁSTER B	M	82			FERROL
219	80	1:32:22	LOPEZ PALEO Jesus M.	45:10	MÁSTER C	M	23	CLUB ATLETISMO SADA	AG 2021347	CAMBRE
220	53	1:32:28	RIVAS ROMERO Juan Antonio	46:11	MÁSTER C	M	24			A CORUÑA
221	98	1:32:30	TURRION PEREIRO Angel	47:18	MÁSTER C	M	25			A CORUÑA
222	672	1:32:35	MEZQUITA VÁZQUEZ Mónica	47:16	SENIOR	F	1	NOSPORTLIMIT		A CORUÑA
223	386	1:32:36	MARDARAZ NOVO Gorka	46:27	MÁSTER B	M	83			FERROL
224	419	1:32:38	GOMEZ FERNANDEZ Alberto	47:43	MÁSTER A	M	67	AD NAUTICO NARON		NARÓN
225	489	1:32:39	CABARCOS NOVÁS Simon	47:43	MÁSTER A	M	68	AD NAUTICO NARON		AS PONTES
226	604	1:32:39	ROCA GARCÍA Javier	44:18	SENIOR	M	38			FERROL
227	297	1:32:40	NIETO FEAL Ricardo	46:53	MÁSTER B	M	84	BE ONE		FERROL
228	455	1:32:41	FERNÁNDEZ REY Juan Carlos	44:18	MÁSTER A	M	69			FERROL
229	232	1:32:58	BLANCO FERNÁNDEZ Jorge	46:51	MÁSTER B	M	85			A CORUÑA
230	602	1:32:59	ARROYO CUNHA Nacho	47:20	SENIOR	M	39			FERROL
231	39	1:33:00	GONZALEZ GONZALEZ Pablo	46:41	MÁSTER C	M	26			A CORUÑA
232	647	1:33:02	BERNARDO GARCIA Jesus	46:37	SENIOR	M	40	CLUBE ATLETISMO VILALBA		VILALBA
233	367	1:33:02	GARCIA RODRIGUEZ Jose Luis	47:11	MÁSTER B	M	86	CLUB ATLETISMO SADA	AG 2017552	FERROL
234	235	1:33:03	JUVIÑO PREGO Angel	46:32	MÁSTER B	M	87	DREAM TEAM		A CORUÑA
235	123	1:33:04	LEMA MARIÑO Evaristo	47:43	MÁSTER B	M	88			A CORUÑA
236	152	1:33:05	MUÑIZ ALLO Antonio	47:42	MÁSTER B	M	89			OLEIROS
237	418	1:33:05	SEIJO GARCIA Gustavo	47:41	MÁSTER A	M	70			A CORUÑA
238	428	1:33:10	NÚÑEZ NAVEIRA Laura	46:34	MÁSTER A	F	4			A CORUÑA
239	539	1:33:11	PARÍS LÓPEZ José	46:32	MÁSTER A	M	71			ABEGONDO
240	669	1:33:12	GONZALEZ VAZQUEZ Jorge Juan	47:16	SENIOR	M	41	NOSPORTLIMIT		A CORUÑA
241	681	1:33:12	ARNOSO GIAO Hermes	47:19	SENIOR	M	42	NOSPORTLIMIT		A CORUÑA
242	36	1:33:13	RILO LÓPEZ José	47:20	MÁSTER C	M	27	NOSPORTLIMIT		OLEIROS
243	655	1:33:13	SIMÓN MARTÍNEZ Héctor	47:27	SENIOR	M	43	NOSPORTLIMIT		A CORUÑA



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



244	522	1:33:13	LÓPEZ FERNÁNDEZ Rubén José	46:46	MÁSTER A	M	72	PASA OU ENTORNA		NARÓN
245	553	1:33:14	LOZANO IGLESIAS Miguel ángel	46:28	MÁSTER A	M	73			NARÓN
246	503	1:33:15	DÍAZ RODRÍGUEZ Diego	47:19	MÁSTER A	M	74			MUGARDOS
247	685	1:33:26	MONTERO LÓPEZ Juan Manuel	47:06	SENIOR	M	44			FERROL
248	133	1:33:27	GONZALEZ GARCIA Domingo Alberto	46:56	MÁSTER B	M	90	C.C. AMBROA MTB		OLEIROS
249	221	1:33:28	GÓMEZ RODRÍGUEZ Esteban	47:06	MÁSTER B	M	91	PORCOS BRAVOS		LUGO
250	246	1:33:30	GRANDAL FERNANDEZ Antonio	47:15	MÁSTER B	M	92	BE ONE A MALATA		FERROL
251	396	1:33:32	SAAVEDRA HERMIDA Roberto	47:30	MÁSTER B	M	93			NARÓN
252	214	1:33:33	MOSQUERA ESTEVEZ Manuel	46:51	MÁSTER B	M	94			FERROL
253	139	1:33:33	FERNANDEZ VILAS Julio	47:10	MÁSTER B	M	95			A CORUÑA
254	254	1:33:34	RODRIGUEZ GARZON Julian	47:13	MÁSTER B	M	96			LUGO
255	579	1:33:35	MANRESA RAMOS Francisco	47:54	SENIOR	M	45			CAMBRE
256	149	1:33:35	FELGAR LOPEZ Isabel	46:34	MÁSTER B	F	4	PASA OU ENTORNA		VALDOVIÑO
257	494	1:33:36	RAMIL FREÁN Pablo	46:38	MÁSTER A	M	75	NOSPORTLIMIT TREK GALICIA		A CORUÑA
258	17	1:33:36	RAMIL HERMIDA Luis	46:39	MÁSTER D	M	4			FERROL
259	287	1:33:38	ROJAS MEIJOMIL Patricia	46:49	MÁSTER B	F	5	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
260	340	1:33:41	GONZALEZ CAMARGO Diego	47:51	MÁSTER B	M	97	CLUBE ATLETISMO FENE		FENE
261	129	1:33:43	ARAUJO MESA Jose Manuel	47:19	MÁSTER B	M	98			NARÓN
262	425	1:33:44	MONZÓN GÓMEZ Luis	46:51	MÁSTER A	M	76			MIÑO
263	194	1:33:50	MARTINEZ ABAD Jose Angel	45:27	MÁSTER B	M	99			A CORUÑA
264	459	1:33:54	GONZÁLEZ CAMPOS Mario	47:19	MÁSTER A	M	77			NARÓN
265	348	1:34:03	RUIZ DOPICO Montserrat	47:25	MÁSTER B	F	6	BE ONE		FERROL
266	336	1:34:04	LORENZO DÍAZ Pedro Pablo	47:18	MÁSTER B	M	100	NOSPORTLIMIT		A CORUÑA
267	106	1:34:05	MOSQUERA LOSADA Jose Luis	47:37	MÁSTER C	M	28	CLUB ATLETISMO MILLARAIO		ARES
268	101	1:34:10	AGRAFOJO VILLASUSO Jose Adolfo	46:13	MÁSTER C	M	29	PASA OU ENTORNA		NARÓN
269	169	1:34:10	ANTELO FERRO Fernando	47:41	MÁSTER B	M	101	NOITEBRA		AMES
270	78	1:34:10	COUCEIRO MAGAN Francisco	47:42	MÁSTER C	M	30	ADOLFO COUCEIRO SEGUROS SL		ESTRADA, A
271	496	1:34:11	GARCIA POUZO Rafael	47:13	MÁSTER A	M	78	INDEPENDIENTE		SAN SADURNIÑO
272	541	1:34:12	SOUTO Jose	46:22	MÁSTER A	M	79			NARÓN
273	582	1:34:13	PÉREZ PIQUE Ibon	48:43	SENIOR	M	46			AS SOMOZAS
274	155	1:34:17	PÉREZ CASCUDO Francisco Javier	46:48	MÁSTER B	M	102	CLUB DEPORTIVO JIMBARAN		LUGO
275	34	1:34:18	VIEITO PICALLO Jose Carlos	47:46	MÁSTER C	M	31	CLUB ATLETISME TARRAGONA		NARÓN
276	530	1:34:21	SIMON LAGO Restituto	47:23	MÁSTER A	M	80			FERROL
277	588	1:34:24	GONZALEZ VAZQUEZ Noelia	47:12	SENIOR	F	2			NARÓN
278	559	1:34:31	HERNANDEZ REGUEIRO Sergio	48:43	MÁSTER A	M	81			MUGARDOS
279	48	1:34:37	SEOANE Jose	47:41	MÁSTER C	M	32			CAMBRE
280	28	1:34:37	CONCHEIRO FERNÁNDEZ Guillermo	48:21	MÁSTER C	M	33			CARRAL



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



281	32	1:34:40	BARREIRO CERNADAS Ramón	47:45	MÁSTER C	M	34	C.A. OUTES. JOHN-TURKEY		OUTES
282	108	1:34:45	PÉREZ BALIRAC Jesus	48:07	MÁSTER C	M	35	NOITEBRA	AG2020370	SANTIAGO
283	642	1:34:50	BLANCO FORMOSO Alejo	46:57	SENIOR	M	47			PONTEDEUME
284	676	1:34:54	GARCIA MORENO Pedro	47:17	SENIOR	M	48			FERROL
285	166	1:35:03	VILELA FONTICOPA Fernando	47:51	MÁSTER B	M	103	BOMBEROS		NARÓN
286	251	1:35:04	VIDAL PEREZ Francisco	47:40	MÁSTER B	M	104			FERROL
287	184	1:35:05	LOPEZ BELLAS Jose	49:46	MÁSTER B	M	105			CARIÑO
288	405	1:35:06	LOURIÑO VAZQUEZ Nacho	48:02	MÁSTER A	M	82	ATLETISMO PORRIÑO		BETANZOS
289	400	1:35:06	SEIJO ALLEGUE Emilio	49:06	MÁSTER A	M	83			FERROL
290	288	1:35:07	RODRIGUEZ CORRAL Andres	48:57	MÁSTER B	M	106			FERROL
291	85	1:35:09	DOCE FREIRE José Manuel	46:52	MÁSTER C	M	36	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
292	115	1:35:12	LOPEZ PEREZ Pedro	47:21	MÁSTER C	M	37	CLUB ATLETISMO RIBADEO		BOAL
293	121	1:35:12	PENEDO FEIJÓO Avelino	47:39	MÁSTER B	M	107	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
294	47	1:35:13	PERICON GONZALEZ Zulema	47:20	MÁSTER C	F	1	CLUB ATLETISMO RIBADEO		CASTROPOL
295	599	1:35:13	CAÑAS BRANDARIZ Ruben	46:31	SENIOR	M	49	NOSPORTLIMIT		CAMBRE
296	13	1:35:18	SUAREZ VAZQUEZ Julio	48:25	MÁSTER D	M	5			A CORUÑA
297	281	1:35:20	GARCÍA REGUEIRA Fernando J	48:13	MÁSTER B	M	108			CARBALLO
298	395	1:35:20	LOPEZ FERNANDEZ Antonio	47:31	MÁSTER B	M	109	INDEPENDIENTE		NARÓN
299	444	1:35:22	BELLO BARROS David	47:47	MÁSTER A	M	84			FERROL
300	290	1:35:25	GRANDA NIETO José Angel	47:53	MÁSTER B	M	110			BURELA
301	397	1:35:28	TOREA MOLEDO Néstor	49:07	MÁSTER A	M	85	JATONEJRO		A CORUÑA
302	611	1:35:28	BLANCO BLANCO Hugo	48:03	SENIOR	M	50			AS PONTES
303	625	1:35:30	GÓMEZ FREIRE Sergio	48:03	SENIOR	M	51	CLUB HERCULES TERMARIA		FERROL
304	621	1:35:37	LÓPEZ VÁZQUEZ José	48:16	SENIOR	M	52			A CORUÑA
305	266	1:35:40	SINES CRESPO Fernando	47:29	MÁSTER B	M	111	CLUB SOCIAL BANCO PASTOR		A CORUÑA
306	401	1:35:40	PEREZ GIANNETTO Alejandro	47:27	MÁSTER A	M	86	NOSPORTLIMIT		A CORUÑA
307	216	1:35:49	PENA GARCÍA Xurxo	47:12	MÁSTER B	M	112			FERROL
308	414	1:35:52	MIRANDA Oscar	48:51	MÁSTER A	M	87	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	AG-764358	ARZÚA
309	543	1:35:52	VARELA SECO Marcos	47:22	MÁSTER A	M	88	LA MOCHILA DEL DEPORTE		AS PONTES
310	181	1:35:56	VEIGA GONZALEZ Miguel	47:20	MÁSTER B	M	113	MONTEFARO		ARES
311	142	1:35:57	FREIRE LOPEZ Francisco	48:05	MÁSTER B	M	114			
312	189	1:35:58	FERNANDEZ EXPOSITO Carlos	48:47	MÁSTER B	M	115	C.C RIAZOR		CULLEREDO
313	583	1:36:09	PÉREZ GONZÁLEZ David	48:11	SENIOR	M	53	A CANUDA SEGUROS BILBAO		SALCEDA DE CASELAS
314	114	1:36:13	RODRIGUEZ FERNANDEZ Oscar	47:15	MÁSTER C	M	38			GUITIRIZ
315	69	1:36:13	RODRÍGUEZ NOVO Pepe	47:17	MÁSTER C	M	39			LUGO
316	447	1:36:19	CELIS FRESCO Alejandro	48:26	MÁSTER A	M	89			NARÓN
317	434	1:36:19	MARIÑO VILLAR Ibán	48:26	MÁSTER A	M	90			A CORUÑA



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



318	95	1:36:23	SAAVEDRA PAZOS Jose Antonio	50:08	MÁSTER C	M	40	RUNAWAYS	AG767357	A CORUÑA
319	304	1:36:23	VÁZQUEZ DE LA IGLESIA Francisco	50:10	MÁSTER B	M	116	RUNAWAYS	GA768563	A CORUÑA
320	209	1:36:25	BAZ RODRIGUEZ Berto	48:38	MÁSTER B	M	117	MERCEDARIAS FERROL		NARÓN
321	314	1:36:26	BAENA RODRÍGUEZ David	48:38	MÁSTER B	M	118	SIGUEME SI PUEDES		FERROL
322	501	1:36:28	HERVA VARELA Iago	46:45	MÁSTER A	M	91			FENE
323	674	1:36:28	MÉNDEZ SANTALLA Iván	49:14	SENIOR	M	54			NARÓN
324	624	1:36:29	MUIÑO PIÑEIRO Abel	49:17	SENIOR	M	55			NARÓN
325	30	1:36:29	PEREIRA ROIBAL Felipe	50:11	MÁSTER C	M	41			FERROL
326	449	1:36:30	DIAZ GARCIA Jose	48:47	MÁSTER A	M	92			NARÓN
327	456	1:36:31	RODRIGUEZ GONZALEZ Matias	48:51	MÁSTER A	M	93	RABADE CORRE		LUGO
328	83	1:36:31	PEREZ MIÑONES Rogelio Manuel	50:08	MÁSTER C	M	42			A CORUÑA
329	427	1:36:32	RAMA Vanessa	47:59	MÁSTER A	F	5	3&RUN BY PEDRO NIMO CLUB DE CORREDORES		A CORUÑA
330	467	1:36:39	LADO FIGUEIRAS Abel	47:59	MÁSTER A	M	94	3&RUN BY PEDRO NIMO CLUB DE CORREDORES	AG 202065	A CORUÑA
331	406	1:36:39	FORMOSO NOCEDA Tina	48:02	MÁSTER A	F	6	TRIBU TRAIL		A CORUÑA
332	293	1:36:46	LÓPEZ PERMUY Victoria Eugenia	47:29	MÁSTER B	F	7	CLUB BRIGANTIA AVENTURA		A CORUÑA
333	202	1:36:46	FREIRE MUIÑO Julio	47:45	MÁSTER B	M	119	CLUB SAN XOAN TENIS DE MESA		CEDEIRA
334	402	1:36:53	MENDEZ DOPICO Victor	47:54	MÁSTER A	M	95			NARÓN
335	533	1:36:55	RODRÍGUEZ SIXTO David	48:16	MÁSTER A	M	96			SAN SADURNIÑO
336	79	1:36:57	TORRES CRESPO Javier	47:41	MÁSTER C	M	43	LANGOSTEIRA		A CORUÑA
337	14	1:36:59	PUJALES MARTÍNEZ Xosé Enrique	49:01	MÁSTER D	M	6	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	AG2016698	A CORUÑA
338	319	1:37:03	DIAZ PEREZ Isabel	47:54	MÁSTER B	F	8	CLUB OLYMPO AS PONTES		AS PONTES
339	81	1:37:03	BLANCO MONTERO Jesus	47:56	MÁSTER C	M	44	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		AS PONTES
340	330	1:37:13	ADEGA MEIZOSO José ángel	48:30	MÁSTER B	M	120			A CAPELA
341	267	1:37:27	VILELA VERGARA Luis	50:07	MÁSTER B	M	121	CLUB ATLETISMO SADA		A CORUÑA
342	692	1:37:31	FREIJE MARIÑO Yago	47:07	SUB 20	M	2	CLUB ATLETISMO RIBADEO		RIBADEO
343	521	1:37:44	PORTO BLANCO Edelmiro	50:02	MÁSTER A	M	97			A CORUÑA
344	369	1:37:47	PENA FERNANDEZ Rafael	49:29	MÁSTER B	M	122	MARRANERS		CULLEREDO
345	148	1:37:48	GARCÍA PORTAS Lina	48:00	MÁSTER B	F	9	CLUB ATLETISMO SADA	AG 2014311	SADA
346	361	1:37:49	SUÁREZ FERNÁNDEZ Jorge	49:43	MÁSTER B	M	123	PASA OU ENTORNA		FERROL
347	130	1:37:49	GARCÍA CRISTÓBAL Eliseo	47:59	MÁSTER B	M	124	CLUB ATLETISMO SADA	AG2014238	CAMBRE
348	230	1:37:49	FERNÁNDEZ BARCIA Alberto	48:16	MÁSTER B	M	125			OVIEDO
349	71	1:37:51	LOPEZ LAGO Arturo	48:25	MÁSTER C	M	45	CLUB TRIATLON CORUÑA		OLEIROS
350	72	1:37:54	PEREZ VARELA Jose Maria	50:02	MÁSTER C	M	46			MUGARDOS
351	141	1:37:56	VALDÉS LÓPEZ Luis	47:59	MÁSTER B	M	126	RUNNING OLEIROS		
352	206	1:38:01	PRIMOY SUÁREZ Javier	49:52	MÁSTER B	M	127	LUNIS		NARÓN
353	237	1:38:03	BASCOY AMENEDO Antonio	48:40	MÁSTER B	M	128			NARÓN
354	683	1:38:05	AGRAS PITA Fernando	50:19	SENIOR	M	56	PASA OU ENTORNA		NARÓN



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



355	479	1:38:06	CANOSA CASTRO Camilo	50:38	MÁSTER A	M	98			FERROL
356	10	1:38:07	LOSADA PEREZ Santiago	49:24	MÁSTER D	M	7			FERROL
357	90	1:38:09	LANDEIRA BRAGE Juan Carlos	50:07	MÁSTER C	M	47			FENE
358	387	1:38:12	RODRÍGUEZ LÓPEZ Diego	48:43	MÁSTER B	M	129			OLEIROS
359	548	1:38:14	BARRAL ROMEO Carlos	48:48	MÁSTER A	M	99	PASA OU ENTORNA		NARÓN
360	471	1:38:15	ARIAS CASTRO Miguel ángel	47:57	MÁSTER A	M	100	RUNINING CLUB ALTAFIT ODEON		NARÓN
361	145	1:38:16	DÍAZ MESA Rocio	48:44	MÁSTER B	F	10	CLUB ATLETISMO RIBADEO	AG 2022627 T	RIBADEO
362	245	1:38:17	WOOLLETT Anthony	49:53	MÁSTER B	M	130			A CORUÑA
363	284	1:38:18	FERNANDEZ GARCIA Francisco	50:06	MÁSTER B	M	131			A CORUÑA
364	613	1:38:19	SALGADO FILGUEIRA Manel	47:14	SENIOR	M	57	BENI GYM NARON		NARÓN
365	310	1:38:19	IBARS FUENTES Rebeca	48:15	MÁSTER B	F	11			NARÓN
366	307	1:38:20	FIGLIOLI DIEGUEZ Juan Manuel	48:58	MÁSTER B	M	132			A CORUÑA
367	186	1:38:25	MARTINEZ DEL RIO Ruben	50:06	MÁSTER B	M	133	DREAM TEAM		CAMBRE
368	628	1:38:27	BURES ALADERO Jennifer	48:46	SENIOR	F	3	PASA OU ENTORNA		NARÓN
369	191	1:38:27	RODRIGUEZVILELA Jose	48:53	MÁSTER B	M	134			A CORUÑA
370	249	1:38:31	FERNANDEZ RODRIGUEZ Gonzalo	50:09	MÁSTER B	M	135			FERROL
371	57	1:38:32	GONZALEZ MACEIRAS Jose Luis	49:03	MÁSTER C	M	48			A CORUÑA
372	54	1:38:32	MENÉNDEZ ARBESU Juan	49:04	MÁSTER C	M	49	EGOVARROS DE VIVEIRO	GA768962	CULLEREDO
373	24	1:38:32	MEIZOSO BASTIDA Jose Luis	49:03	MÁSTER D	M	8	EGOVARROS DE VIVEIRO		NARÓN
374	415	1:38:33	DIEZ BERMUDEZ Silvia	49:06	MÁSTER A	F	7	EGOVARROS DE VIVEIRO	GA768998	CULLEREDO
375	505	1:38:43	CANEIRO GRANULLAQUE Ramiro	50:16	MÁSTER A	M	101	GENERAL MECHANICS		FERROL
376	476	1:38:43	GARCIA RODRIGUEZ Ignacio	50:14	MÁSTER A	M	102			FERROL
377	303	1:38:49	BARRAL ROMEO Jose Alberto	48:24	MÁSTER B	M	136	PASA OU ENTORNA		FENE
378	440	1:38:53	MARTÍN ARES Diego	48:07	MÁSTER A	M	103	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	2019301	FENE
379	315	1:38:55	REDONDA INSUA Manuel Javier	48:30	MÁSTER B	M	137	AME BESTARRUZA		FENE
380	668	1:38:56	REAL VALIÑO Marta	49:05	SENIOR	F	4	RUNNING ALTAFIT ODEÓN		FERROL
381	629	1:38:56	SERRANO LÓPEZ Amando	49:03	SENIOR	M	58	RUNNING ALTAFIT ODEÓN		FERROL
382	445	1:39:01	VAZQUEZ REY Hector	48:57	MÁSTER A	M	104			CULLEREDO
383	285	1:39:01	MCMAHON Neil	50:11	MÁSTER B	M	138	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
384	122	1:39:08	SEIJAS GÓMEZ Juan Luis	48:31	MÁSTER B	M	139			FENE
385	528	1:39:09	PRIETO Camilo	50:48	MÁSTER A	M	105			BURELA
386	70	1:39:10	FERNÁNDEZ FRAGA Javier	49:11	MÁSTER C	M	50			ARTEIXO
387	140	1:39:11	TAJUELO GIL Alfonso	49:08	MÁSTER B	M	140	PULPEIROS MUGARDOS		FERROL
388	557	1:39:12	YAÑEZ MARTÍNEZ David	49:52	MÁSTER A	M	106			MIÑO
389	41	1:39:12	LOPEZ ANEIROS Jose	50:10	MÁSTER C	M	51	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL		FERROL
390	594	1:39:16	FRANCO FOJO Jose Ramon	50:41	SENIOR	M	59			NARÓN
391	56	1:39:20	CABARCOS VIDAL Javier	50:00	MÁSTER C	M	52	CLUB DE ATLETISMO CIUDAD DE ARCOS		ARCOS DE LA F.



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



392	365	1:39:23	RÁDEKE FARIÑA Eduardo	50:26	MÁSTER B	M	141			SADA
393	8	1:39:30	CALVO FERNANDEZ Alberto	50:10	MÁSTER D	M	9	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
394	55	1:39:30	GOYANES VAZQUEZ José Antonio	50:10	MÁSTER C	M	53			FERROL
395	38	1:39:37	BUENO GARCÍA Dionisio José	47:30	MÁSTER C	M	54			SADA
396	627	1:39:47	SANTIAGO ANEIROS Bruno	50:45	SENIOR	M	60			NARÓN
397	512	1:39:49	BUIDE DEL REAL Fernando	50:09	MÁSTER A	M	107			SANTIAGO
398	291	1:39:50	VILAR CREGO Alfonso	46:06	MÁSTER B	M	142	ACADE		A CORUÑA
399	127	1:39:52	CARBALLEIRA AMADO Jose Juan	49:26	MÁSTER B	M	143			PONTEDEUME
400	240	1:39:57	BEDIA VIDAL Juan Carlos	50:56	MÁSTER B	M	144	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL		NARÓN
401	495	1:40:04	PRIETO PERNAS Fran	49:15	MÁSTER A	M	108	SÍGUEME SI PUEDES		A CORUÑA
402	542	1:40:05	CENDÓN SAMPEDRO Manuel	49:54	MÁSTER A	M	109			A CORUÑA
403	204	1:40:05	FOLLA-CISNEROS VIDAL Iván	51:49	MÁSTER B	M	145	BEER&RUNNERS		A CORUÑA
404	231	1:40:06	DEUS PALLARES Yolanda	50:28	MÁSTER B	F	12			CULLEREDO
405	677	1:40:07	MACEIRAS SEIJO Patricia	48:27	SENIOR	F	5	RUNNING ALTAFIT ODEON		FENE
406	103	1:40:07	LEIRA IGLESIAS Fernando	47:57	MÁSTER C	M	55			PONTEDEUME
407	124	1:40:07	VEIGA DOPICO Fernando	50:06	MÁSTER B	M	146			PADERNE
408	126	1:40:09	VAL GUERREIRO Pablo	50:28	MÁSTER B	M	147	YO		FERROL
409	641	1:40:12	TEIJEIRO LAMAS Diego	50:04	SENIOR	M	61			FERROL
410	513	1:40:27	SANTIAGO ANEIROS Esteban	48:40	MÁSTER A	M	110			NARÓN
411	305	1:40:29	DÍAZ ALCARCEL Ruben	51:04	MÁSTER B	M	148	ATLETISMO FONTES DO SAR	2018319	SANTIAGO
412	239	1:40:31	PEREZ ALVAREZ Juan Vidal	51:15	MÁSTER B	M	149			PONTEDEUME
413	581	1:40:33	SANTE GUEIMONDE Ero	51:37	SENIOR	M	62	S.D. ALBIÓNS (A PONTENOVA)		NARÓN
414	484	1:40:35	SANTOS MARTÍNEZ David	49:44	MÁSTER A	M	111	PASA OU ENTORNA		NARÓN
415	113	1:40:37	BURILLO TERRER Ignacio	50:39	MÁSTER C	M	56	TERRA DE SONEIRA		CULLEREDO
416	192	1:40:39	HERMIDA MERA Juan Carlos	50:32	MÁSTER B	M	150	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		NARÓN
417	19	1:40:39	LÓPEZ PINTOS Xesús Anxo	49:44	MÁSTER D	M	10	PASA OU ENTORNA		CEDEIRA
418	187	1:40:43	BUIDE PAZ Antonio	51:14	MÁSTER B	M	151			A CORUÑA
419	252	1:40:43	CASTIÑEIRA ALVAREZ Ivan	51:16	MÁSTER B	M	152	MAISTROTE		
420	313	1:40:45	GÓMEZ LAREDO Manuel	48:23	MÁSTER B	M	153			CARRAL
421	217	1:40:52	GALDO BOGO Miguel Angel	50:32	MÁSTER B	M	154	BEONE A MALATA		FERROL
422	97	1:40:55	SICRE ROMERO Begoña	50:01	MÁSTER C	F	2			CULLEREDO
423	656	1:41:02	FERNÁNDEZ GARCIA Ana	50:32	SENIOR	F	6	3&RUN BY PEDRO NIMO CLUB DE CORREDOR	GA717059	FERROL
424	346	1:41:08	CERNADAS VEIGA Ramón	51:07	MÁSTER B	M	155			FERROL
425	650	1:41:09	DUCE BORA O Sergio	51:08	SENIOR	M	63			ROZAS DE MADRID, LAS
426	394	1:41:11	MATA PEÑA Alberto	51:05	MÁSTER B	M	156			PUERTO DE SANTA MARÍA
427	502	1:41:20	CASTRO RIVAS Angela Maria	51:23	MÁSTER A	F	8			FERROL
428	516	1:41:20	LOUREIRO AMOR César	51:24	MÁSTER A	M	112			FERROL



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



429	376	1:41:26	COSTA REY Juan Carlos	51:48	MÁSTER B	M	157			A CORUÑA
430	446	1:41:26	CARIDE RODRIGUEZ Jose Manuel	51:50	MÁSTER A	M	113			OLEIROS
431	678	1:41:29	RUBIO FERNÁNDEZ Lupe	49:05	SENIOR	F	7	PASA OU ENTORNA		NARÓN
432	480	1:41:29	RODRÍGUEZ DOPICO Oscar	49:01	MÁSTER A	M	114	PASA OU ENTORNA		VALDOVIÑO
433	91	1:41:31	CARDESÍN ABAD Gerardo	51:41	MÁSTER C	M	57			A CORUÑA
434	598	1:41:31	CORDERO RODRIGUEZ Fran	49:42	SENIOR	M	64	PASA OU ENTORNA		NARÓN
435	477	1:41:34	ARIAS GARCIA Alfonso	51:04	MÁSTER A	M	115	ATLETISMO FONTES DO SAR		SANTIAGO
436	74	1:41:34	BERMUDEZ RICO Jose Manuel	51:33	MÁSTER C	M	58			A CORUÑA
437	27	1:41:39	REGO GÁRATE Jorge Juan	51:47	MÁSTER C	M	59			NARÓN
438	180	1:41:39	DIÉGUEZ CASTRILLÓN José Angel	51:08	MÁSTER B	M	158			FERROL
439	679	1:41:49	CHEN LIN Yan Qing	48:46	SENIOR	M	65	YANLOLU		FERROL
440	338	1:41:49	PIÑEIRO VÁZQUEZ José Vicente	52:08	MÁSTER B	M	159	ATLETISMO FONTES DO SAR	AG 768763	SANTIAGO
441	360	1:41:52	VILAR GONZALEZ Alejandra	51:19	MÁSTER B	F	13	CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO		LUGO
442	508	1:42:01	GARCÍA RIAL Francisco	51:10	MÁSTER A	M	116			NARÓN
443	374	1:42:02	BARCIA GARCÍA Juan Manuel	52:22	MÁSTER B	M	160	ESCUELA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE		ARES
444	659	1:42:04	MELGAR SÁNCHEZ Jaime	51:08	SENIOR	M	66			PALMAS DE G. CANARIA
445	571	1:42:12	NESTSIAROVICH Yuliya	50:45	MÁSTER A	F	9			SLONIM
446	143	1:42:14	SEIVANE VIOR Pablo	51:16	MÁSTER B	M	161	RUNAWAYS (RUNNING CLUB FOR GENTLEMEN)		A CORUÑA
447	84	1:42:15	BODELON ALFONSO Juan Carlos	51:16	MÁSTER C	M	60	RUNAWAYS (RUNNING CLUB FOR GENTLEMEN)	AG2014567	OLEIROS
448	188	1:42:19	LOPEZ MERCADER Jordi	51:02	MÁSTER B	M	162			FERROL
449	37	1:42:21	GARCÍA FANDIÑO Jose Antonio	49:27	MÁSTER C	M	61			FERROL
450	283	1:42:22	PEREZ CASTRILLON Eva Maria	51:01	MÁSTER B	F	14	NAUTICO NARON		NARÓN
451	350	1:42:22	RAJO TOYOS Gustavo Daniel	51:05	MÁSTER B	M	163	NAUTICO NARON		FERROL
452	438	1:42:24	GÓMEZ SANDOMINGO Jorge	50:35	MÁSTER A	M	117	GRUPO LINCE		A CORUÑA
453	299	1:42:32	PEREZ QUIZA Victor	50:53	MÁSTER B	M	164			FERROL
454	420	1:42:40	CAZON RODRIGUEZ Pablo Ruben	50:36	MÁSTER A	M	118			NARÓN
455	667	1:42:45	GONZÁLEZ CUPEIRO Alba	50:55	SENIOR	F	8			NARÓN
456	607	1:42:46	CARUNCHO ÁLVAREZ Jesús	53:34	SENIOR	M	67			FERROL
457	117	1:42:54	REIGOSA MARTÍNEZ Chema	51:28	MÁSTER C	M	62	FLUVIAL DE LUGO		A CORUÑA
458	11	1:42:57	BELLON ANEIROS Victorino	50:15	MÁSTER D	M	11	ADC BOMBEIROS A CORUÑA		NARÓN
459	450	1:42:57	CUNS CARREIRA Juan Jose	50:17	MÁSTER A	M	119			ARTEIXO
460	25	1:42:57	POLO CARREIRAS Jose Miguel	52:22	MÁSTER C	M	63	ESCUELA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE		FERROL
461	312	1:42:58	LEDO FARIÑAS Mario	54:07	MÁSTER B	M	165			SANTIAGO
462	196	1:42:59	REBO Santiago	51:26	MÁSTER B	M	166			A CORUÑA
463	519	1:42:59	ACOSTA ALCOBA Miguel Angel	51:24	MÁSTER A	M	120	CIDADE DE LUGO FLUVIAL		A CORUÑA
464	675	1:43:00	ALVES DA COSTA PATO Iago	52:52	SENIOR	M	68			OLEIROS
465	168	1:43:01	TEIJEIRO LÓPEZ Pablo	48:27	MÁSTER B	M	167	CLUB TRIATLON CORUÑA		MIÑO



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



466	399	1:43:04	MENDEZ PASCAL Andres	52:57	MÁSTER A	M	121			ARTEIXO
467	433	1:43:05	VARELA VERDES Jose	52:59	MÁSTER A	M	122	BEER RUNNERS CORUÑA		A CORUÑA
468	637	1:43:06	CAO LORENZO Francisco Javier	52:10	SENIOR	M	69			CULLEREDO
469	68	1:43:07	LOPEZ PRIETO Jeronimo	49:46	MÁSTER C	M	64			SAN SADURNIÑO
470	585	1:43:09	RIVAS MARTÍNEZ Xabier	52:55	SENIOR	M	70	EDWARD ATHLETIC CLUB		A CORUÑA
471	565	1:43:24	RIOTORTO VARELA Gelasio	49:49	MÁSTER A	M	123	CLUB ATLETISMO SADA		SADA
472	255	1:43:29	CAMBA DEUS Jose Manuel	53:39	MÁSTER B	M	168	SÍGUEME SI PUEDES		FENE
473	66	1:43:37	TEIJEIRO COUCE ángel	54:06	MÁSTER C	M	65			FERROL
474	134	1:43:41	CUSIMANO Carmela	52:40	MÁSTER B	F	15	CLUB ATLETISMO RIBADEO		BOAL
475	146	1:43:51	PORTO LOPEZ Juan Carlos	52:31	MÁSTER B	M	169			ARES
476	242	1:43:52	DOPICO LÓPEZ M. Alejandro	52:32	MÁSTER B	M	170	RUNNING CLUB DE CARRETERA		NARÓN
477	275	1:43:52	PEDRE LOUREIRO David	52:04	MÁSTER B	M	171			A CORUÑA
478	256	1:44:04	ALVAREZ CARBALLEIRA Daniel	51:58	MÁSTER B	M	172			A CORUÑA
479	666	1:44:07	SIMÓN MARTÍNEZ Amira	53:05	SENIOR	F	9	NOSPORTLIMIT		A CORUÑA
480	373	1:44:07	RODRÍGUEZ LORENZO Alejandro	51:08	MÁSTER B	M	173	NOSPORTLIMIT		CAMBRE
481	634	1:44:08	MORALES ENRIQUEZ Adrian	53:06	SENIOR	M	71	NOSPORTLIMIT		CAMBRE
482	465	1:44:16	GORGULLO RIVERA Benjamin	52:18	MÁSTER A	M	124	INDEPENDIENTE		ARES
483	547	1:44:16	CASTRO NAVEIRAS Oscar	49:56	MÁSTER A	M	125			NARÓN
484	657	1:44:23	ALONSO CABAILEIRO Antonio	53:08	SENIOR	M	72			NARÓN
485	226	1:44:26	SANCHEZ LÓPEZ José Antonio	52:07	MÁSTER B	M	174			A CORUÑA
486	51	1:44:31	CASAL PRIETO Benigno	51:55	MÁSTER C	M	66			FERROL
487	339	1:44:35	GALLEGO PIÑON Sergio	54:07	MÁSTER B	M	175			FERROL
488	295	1:44:37	ARNOSO DIAZ Julio	52:18	MÁSTER B	M	176	CLUB BTT FENE		NARÓN
489	388	1:44:37	CAL SOUTO Jorge	52:19	MÁSTER B	M	177	BTT FENE		FENE
490	391	1:44:37	ROCA CANZOBRE Sonia	51:07	MÁSTER B	F	16	NOSPORTLIMIT		CAMBRE
491	20	1:44:39	PAN OTERO Fermin	53:01	MÁSTER D	M	12	EGOVARROS DE VIVEIRO	A 7444	A CORUÑA
492	50	1:44:56	ÁLVAREZ SOTO ángel M.	53:09	MÁSTER C	M	67	PASA OU ENTORNA		NARÓN
493	99	1:45:04	PEREZ LASPRA Melchor	53:39	MÁSTER C	M	68			PONTEVEDRA
494	118	1:45:10	FUENTES GONZÁLEZ Constantino	54:11	MÁSTER C	M	69			TEO
495	172	1:45:12	FERNÁNDEZ CID Cristina	51:34	MÁSTER B	F	17	NOSPORTLIMIT		CAMBRE
496	3	1:45:19	FERNANDEZ BARRACEL Jose	51:39	MÁSTER D	M	13	CD VAL DA RABEDA TABOADELA		OURENSE
497	687	1:45:24	OTEROS OURAL Mireia	53:04	SENIOR	F	10			A CORUÑA
498	460	1:45:26	BLANCO VARELA Seila	54:00	MÁSTER A	F	10			MIÑO
499	1	1:45:36	CABANA OROSA Antonio	52:33	MÁSTER D	M	14	EGOVARROS DE VIVEIRO		FERROL
500	175	1:45:40	VILLARINO GOLPE Rosa Maria	52:41	MÁSTER B	F	18	BE ONE A MALATA		NARÓN
501	352	1:45:41	MARCOTE LAGO Jose Manuel	53:05	MÁSTER B	M	178	RUNNING OLEIROS		NARÓN
502	210	1:45:45	FERNÁNDEZ SÁNCHEZ-ROLDÁN Pedro	51:53	MÁSTER B	M	179	SIGUEME SI PUEDES		FERROL



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



503	535	1:45:52	SERANTES LÓPEZ Rubén	56:12	MÁSTER A	M	126	CLUB TRIATLÓN FERROL		FERROL
504	353	1:45:55	CABARCOS CABARCOS Jorge	51:48	MÁSTER B	M	180	CLUBE ATLETISMO VILALBA		VILALBA
505	131	1:46:08	RODRÍGUEZ FRAGUELA Tono	52:52	MÁSTER B	M	181			CEDEIRA
506	52	1:46:08	CARRO GARROTE María Isabel	52:54	MÁSTER C	F	3			FERROL
507	590	1:46:14	BASOA RODRIGUEZ Manuel	52:31	SENIOR	M	73	ESCUELA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE		FENE
508	58	1:46:14	PÉREZ VÁZQUEZ Antón	53:29	MÁSTER C	M	70			MUGARDOS
509	244	1:46:18	PENA SALIDO Jose Manuel	51:16	MÁSTER B	M	182	EUMENATURA MONTAÑA		MUGARDOS
510	136	1:46:24	LOPEZ SUAREZ Andres	53:09	MÁSTER B	M	183			NARÓN
511	466	1:46:25	PANTIN LOPEZ Almudena	54:14	MÁSTER A	F	11	BE ONE A MALATA		NARÓN
512	349	1:46:37	GARCÍA CORTIZAS Carlos	53:52	MÁSTER B	M	184			FERROL
513	223	1:46:40	GONZÁLEZ-LLANOS Miguel	53:53	MÁSTER B	M	185	CLUB ATLETISMO SADA	AG 769109	CABANAS
514	665	1:46:41	VILA GARCÍA Carlos	54:15	SENIOR	M	74			FERROL
515	347	1:46:42	MORENO BODEGO Ana	53:08	MÁSTER B	F	19	ALTAFIT ODEON		NARÓN
516	451	1:46:42	COBELO MARTÍNEZ Paula María	53:09	MÁSTER A	F	12	RUNNING ALTAFIT		FERROL
517	645	1:46:43	GÓMEZ COUTO Natalia	54:15	SENIOR	F	11	BE ONE A MALATA		FERROL
518	15	1:46:52	SÁNCHEZ CASAL José Manuel	53:17	MÁSTER D	M	15			FENE
519	566	1:47:08	MORADO PAREDES Jaime	54:35	MÁSTER A	M	127			NARÓN
520	185	1:47:16	DIAZ VILLARINO Luis	54:35	MÁSTER B	M	186			SAN SADURNIÑO
521	229	1:47:26	GUITIÁN FERNÁNDEZ Ramón	54:05	MÁSTER B	M	187			A CORUÑA
522	342	1:47:34	MENDEZ GRANDE Juan	55:01	MÁSTER B	M	188			FERROL
523	486	1:47:34	MARTIN PEREZ Alejandro	54:59	MÁSTER A	M	128	PARTICULAR		FERROL
524	544	1:47:42	EZQUERRO Diego	52:51	MÁSTER A	M	129	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		NARÓN
525	654	1:47:45	RÍOS LESTA José David	53:08	SENIOR	M	75	3&RUN BY PEDRO NIMO CLUB DE CORREDORES		A CORUÑA
526	693	1:47:45	MERA GONZÁLEZ Irene	54:17	SUB 20	F	1	ATLETISMO NARON		NARÓN
527	82	1:47:52	ARMADA VILLAR Alberto	53:11	MÁSTER C	M	71	RUNNING ALTAFIT ODEON		NARÓN
528	294	1:48:01	ZARAGOZA VEREZ Alberto	51:41	MÁSTER B	M	189			FERROL
529	119	1:48:08	GARCIA FERREIRA Tino	53:06	MÁSTER C	M	72			FERROL
530	89	1:48:14	DOCAMPO GONZALEZ Francisco	52:42	MÁSTER C	M	73	CLUB ATLETISMO TUI TERMALIA	AG-767839	TUI
531	370	1:48:24	ARRIBAS ROBLES Gustavo	53:46	MÁSTER B	M	190			NARÓN
532	556	1:48:30	BARREIRO AMOR Cristina	54:53	MÁSTER A	F	13			CEDEIRA
533	86	1:48:32	DIAZ-PACHE MACKINLAY Carlos	53:12	MÁSTER C	M	74			FERROL
534	411	1:48:45	GONZÁLEZ OROZCO Francisco Manuel	55:01	MÁSTER A	M	130	PARTICULAR		FERROL
535	325	1:48:46	MARTIN CHAMIZO Luciano	55:27	MÁSTER B	M	191			CÁDIZ
536	439	1:49:11	MARTINEZ QUINTIANA Manuel ángel	53:36	MÁSTER A	M	131	C.A. BERTAMIRANS		A CORUÑA
537	282	1:49:11	INSUA PICO Víctor Manuel	53:33	MÁSTER B	M	192	CULITO PRIETO TEAM		A CORUÑA
538	156	1:49:14	DE PRADO FERNÁNDEZ-CANTELI Alfonso	53:42	MÁSTER B	M	193			NARÓN
539	261	1:49:14	BLANCO DIAZ Rubén	53:43	MÁSTER B	M	194	A.D. NAUTICO DE NARON		NARÓN



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



540	159	1:49:15	ROMERO BUSTABAD Andrés	54:31	MÁSTER B	M	195	PASA OU ENTORNA		NARÓN
541	264	1:49:19	PENA CERDIDO Miguel Angel	53:39	MÁSTER B	M	196			FERROL
542	576	1:49:30	ARIAS-CARBAJAL ALONSO Guillermo	53:05	SENIOR	M	76	NOSPORTLIMIT		A CORUÑA
543	651	1:49:33	RUIZ PIÑEIRO Juan David	54:48	SENIOR	M	77			A CORUÑA
544	649	1:49:35	PEREZ VAZQUEZ Angel	55:25	SENIOR	M	78			NARÓN
545	605	1:50:03	BAÑOS GARCIA Sergio	55:27	SENIOR	M	79			FERROL
546	262	1:50:04	DÍAZ FORTUNA óscar	54:30	MÁSTER B	M	197	SÍGUEME SI PUEDES		FERROL
547	158	1:50:09	CASÁS LÓPEZ Jesús	53:30	MÁSTER B	M	198	RANNING		A CORUÑA
548	258	1:50:13	ORJALES LÓPEZ Montse	55:05	MÁSTER B	F	20	NOSPORTLIMIT		A CORUÑA
549	575	1:50:58	PIDAL LÓPEZ Juan Pablo	52:46	SENIOR	M	80			FERROL
550	43	1:51:11	GARCIA BERMUDEZ Carlos	55:07	MÁSTER C	M	75			FENE
551	35	1:51:25	JIMÉNEZ JIMÉNEZ Virginia	54:35	MÁSTER C	F	4			VIVEIRO
552	6	1:51:29	BARRIO RODRÍGUEZ Angel	55:27	MÁSTER D	M	16			GUNTÍN
553	45	1:52:05	GONZÁLEZ GARCÍA Andrés	55:14	MÁSTER C	M	76	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
554	236	1:52:06	ARIAS PAZ Nestor	55:27	MÁSTER B	M	199	CLUB MONTE PENA RUBIA	AG 2022415	LUGO
555	462	1:52:08	PRECEDO POSE Miguel	56:55	MÁSTER A	M	132			A CORUÑA
556	631	1:52:08	LORENZO MUÑOZ Diego	57:26	SENIOR	M	81			NARÓN
557	380	1:52:10	DURO GONZÁLEZ Manuel	56:54	MÁSTER B	M	200	TRIATLÓN CORUÑA		A CORUÑA
558	570	1:52:17	PAZ CABADA José Luis	57:27	MÁSTER A	M	133			NARÓN
559	75	1:52:23	CALDERÓN FERNÁNDEZ Eloy	55:34	MÁSTER C	M	77			LUGO
560	309	1:52:28	GONZÁLEZ NAVEIRAS Noelia	55:22	MÁSTER B	F	21			NARÓN
561	644	1:52:34	PRIETO RIO Borja	58:36	SENIOR	M	82			BURELA
562	630	1:52:55	PASTOR ESTEBAN Carlos	55:27	SENIOR	M	83			ARES
563	457	1:53:02	TORRES GOMEZ Ruben	54:43	MÁSTER A	M	134	01-MAR		MALPICA DE BERGANTIÑOS
564	410	1:53:02	VEIGA GARCIA Pablo	54:44	MÁSTER A	M	135	01-MAR		MALPICA DE BERGANTIÑOS
565	147	1:53:07	BORREGÁN TARANILLA José A.	57:35	MÁSTER B	M	201			FENE
566	612	1:53:11	GÓMEZ PÉREZ Millán	57:17	SENIOR	M	84			LUGO
567	105	1:53:12	GARCIA FERNANDEZ Jorge	57:06	MÁSTER C	M	78	CLUB ATLETISMO SADA		SADA
568	691	1:53:12	GARCIA PARADELA Jorge	57:04	SUB 20	M	3	CLUB ATLETISMO SADA		SADA
569	182	1:53:20	SANDERSON Helen Jane	57:47	MÁSTER B	F	22			CULLEREDO
570	506	1:53:28	GONZÁLEZ PAZOS Paula	56:08	MÁSTER A	F	14	CLUBE ATLETISMO FENE		FENE
571	63	1:53:29	MARTÍNEZ RIVAS Javier	58:29	MÁSTER C	M	79	CN.PORTAMIÑÁ		
572	364	1:53:40	FERRERIA PORTOMEÑE Alejandro	57:17	MÁSTER B	M	202			LUGO
573	409	1:53:41	PEREZ PARDIÑAS Alberto	56:07	MÁSTER A	M	136	NOSPORTLIMIT		CARRAL
574	620	1:53:49	LÓPEZ SANTIAGO Cesar	50:28	SENIOR	M	85	ALTAFIT		NARÓN
575	268	1:53:58	PENA ROS José Antonio	55:08	MÁSTER B	M	203	SÍGUEME SI PUEDES		FERROL
576	241	1:54:28	MATE MATE Oscar	57:57	MÁSTER B	M	204			FERROL



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



577	44	1:54:31	ROMERO MARTIÑO Justo	56:10	MÁSTER C	M	80			FERROL
578	560	1:54:32	DE LESTE DE LEON Ramon	1:00:05	MÁSTER A	M	137	JESUS MAESTRO		FERROL
579	372	1:54:45	RODRÍGUEZ FERNANDEZ Lorena	56:01	MÁSTER B	F	23	RUNNING ALTAFIT ODEON		MUGARDOS
580	568	1:54:56	PEDREIRAS PARDO Javier	56:01	MÁSTER A	M	138	RUNNING OLEIROS		FENE
581	144	1:55:02	PIÑEIRO VELLÓN David	50:35	MÁSTER B	M	205			NARÓN
582	167	1:55:24	PÉREZ GARCÍA Valentín	57:45	MÁSTER B	M	206			CABANAS
583	154	1:55:33	FUENTES GIRGADO Claudio J.	58:01	MÁSTER B	M	207	PHOTO RUNNING CLUB		NARÓN
584	198	1:55:37	DE MOLINÍ LASCASAS Iñigo	59:23	MÁSTER B	M	208			BARCELONA
585	404	1:55:45	CRESPO PAZOS Paula	57:23	MÁSTER A	F	15			SAN SADURNIÑO
586	247	1:55:47	RODRIGUEZ CALVO Lois Anxo	58:42	MÁSTER B	M	209			NEDA
587	474	1:55:52	JIMÉNEZ SIERRA Virginia	56:35	MÁSTER A	F	16			NARÓN
588	610	1:55:53	CASANOVA VEIGA Alejandro	56:37	SENIOR	M	86			NARÓN
589	586	1:56:01	GARCIA MOLINERO Alvaro	1:00:03	SENIOR	M	87	JESUS MAESTRO		FERROL
590	273	1:56:11	RODRÍGUEZ ALVARIÑO Jacobo	58:48	MÁSTER B	M	210			SANTIAGO
591	661	1:56:45	VEGA Josi	57:23	SENIOR	M	88			NARÓN
592	7	1:56:50	FERRO RODRÍGUEZ Javier	58:01	MÁSTER D	M	17			FERROL
593	671	1:57:02	POENAR Raluca Mihaela	57:53	SENIOR	F	12	NOITEBRA		A CORUÑA
594	558	1:57:07	RODRIGUEZ PUGA Juan Manuel	54:44	MÁSTER A	M	139			OURENSE
595	334	1:57:57	MAURIZ PEREIRA Sonia	58:06	MÁSTER B	F	24	RUNNING ALTAFIT ODEON		FERROL
596	437	1:57:59	VILAR REINA Victor Manuel	53:24	MÁSTER A	M	140	AD NAUTICO NARON		FERROL
597	87	1:58:08	SUAREZ CARRIL Fernando	57:47	MÁSTER C	M	81	AS MARIÑAS		BETANZOS
598	60	1:58:17	CORTIZAS PICALLO Antonio	58:35	MÁSTER C	M	82			FENE
599	320	1:58:19	TORRENTE FERNÁNDEZ Bernardo	1:00:21	MÁSTER B	M	211			NEDA
600	578	1:59:07	RODRÍGUEZ GARCÍA Irene	58:32	SENIOR	F	13			
601	567	1:59:07	LOURENÇO GONÇALVES Rodrigo Manu	58:32	MÁSTER A	M	141			LISBOA
602	296	1:59:42	GARCÍA CORTIZAS David	1:00:34	MÁSTER B	M	212			FERROL
603	228	1:59:54	MARTÍNEZ ROMERO Joaquin	1:00:34	MÁSTER B	M	213			A CORUÑA
604	454	2:00:00	MANEIRO Miguel	1:01:56	MÁSTER A	M	142			A CORUÑA
605	211	2:00:05	MARTINEZ PAJON Jose Luis	1:01:55	MÁSTER B	M	214	CLUB ATLETISMO SADA		OLEIROS
606	272	2:00:10	CRÍADO PRIETO Jorge	1:00:28	MÁSTER B	M	215			FERROL
607	289	2:00:11	LÓPEZ DE LA VEGA Teresa	1:00:31	MÁSTER B	F	25			FERROL
608	176	2:00:37	CAÍNZOS CALVO José Manuel	1:00:10	MÁSTER B	M	216			FENE
609	173	2:01:15	SABIN CALVO Juan Carlos	56:59	MÁSTER B	M	217			MIÑO
610	562	2:01:15	CASTRO BLANCO Olga Maria	57:01	MÁSTER A	F	17			ARTEIXO
611	67	2:01:23	DOMÍNGUEZ SANTANO Tomás	1:02:29	MÁSTER C	M	83	BE ONE MALATA		FERROL
612	591	2:01:23	AMADOR NEIRA Alberto	59:11	SENIOR	M	89			FERROL
613	64	2:01:45	GONZALEZ FERNANDEZ Ana Isabel	1:00:26	MÁSTER C	F	5	PHOTO RUNNING CLUB		FERROL



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



614	243	2:02:10	PÉREZ CASANOVA José Luís	1:02:23	MÁSTER B	M	218			FERROL
615	306	2:02:28	FERREIRO MUÑIZ Cristina	1:00:10	MÁSTER B	F	26			A CORUÑA
616	4	2:02:51	PANTÍN LÓPEZ Jose	1:00:32	MÁSTER D	M	18			NARÓN
617	713	2:03:08	LENS BLANCO Caridad	1:00:34	MÁSTER B	F	27			FERROL
618	714	2:03:09	ZARCO GIL Ernesto	1:00:32	MÁSTER C	M	84			FERROL
619	40	2:04:42	TORRES MORÁN Manuel	1:02:20	MÁSTER C	M	85	NOITEBRA	2022782	TEO
620	609	2:04:43	DÍAZ MOSQUERA Javier Pastor	1:02:21	SENIOR	M	90	NOITEBRA	2022781	FERROL
621	563	2:05:09	RÚA PRIETO Marisa	1:02:42	MÁSTER A	F	18	CLUB ATLETISMO SADA	AG2021554	A CORUÑA
622	280	2:05:45	CONDE CHAO Marta María	1:01:46	MÁSTER B	F	28			NARÓN
623	128	2:08:13	INFANTE LÓPEZ DE LUZURAGA Arantza	1:03:20	MÁSTER B	F	29			OLEIROS
624	593	2:08:59	VÁZQUEZ SANTOS Maria José	1:01:00	SENIOR	F	14	NOSPORTLOMIT		CULLEREDO
625	689	2:10:03	PEREZ DIAZ Andrea	1:02:49	SENIOR	F	15			MUGARDOS
626	49	2:11:53	DEUS PALLARÉS Miguel	1:03:53	MÁSTER C	M	86	MI CLUB NO ESTA EN LA LISTA		FERROL
627	608	2:19:28	LOPEZ CARBALLO Silvana	1:09:19	SENIOR	F	16			ARES
	9	RET	PEREZ DIAZ Eduardo Jorge	45:48	MÁSTER D	M	5/08/1951			A CORUÑA
	636	RET	CASTIÑEIRA MIRALLES Jose Francisco	49:22	SENIOR	M	5/01/1987			A CORUÑA
	259	RET	LOURIDO PEREIRO Jose Angel	52:23	MÁSTER B	M	4/01/19	MERCEDARIAS FERROL		NARÓN
	157	RET	AMADO RODRIGUEZ Consuelo	57:59	MÁSTER B	F	0/08/19	CLUB ATLETISMO SADA		FERROL



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO





SUB 18 SUB 16

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	Categoría	Sexo	P. Cat	Equipo	Licen.
1	773	9:44	GÓMEZ RILO Marcos	SUB 16	M	1		
2	768	10:06	MORADO RUIZ Jorge	SUB 18	M	1	CLUB ATLETISMO SAN PAIO A ESTRADA	
3	766	10:10	VENTUREIRA FERNANDEZ Nordes	SUB 18	M	2	AD NAUTICO NARON	
4	761	10:16	GOMEZ SALGADO Esteban	SUB 18	M	3		
5	771	10:28	FERNANDEZ DIAZ Pablo	SUB 16	M	2	CLUB ATLETISMO RIBADEO	AG 2018216
6	780	10:31	MORADO RUIZ Rubén	SUB 16	M	3	TRIATLÓN FERROL	
7	769	10:37	BLANCO RODRÍGUEZ Roi	SUB 18	M	4	AD NÁUTICO NARÓN	
8	764	10:45	LEIRACHÁ MAHIA Bruno	SUB 18	M	5	AD NÁUTICO DE NARÓN	
9	772	10:49	JIMENEZ EZQUERRA Maria Del Carmen	SUB 16	F	1		
10	765	11:10	MÉNDEZ DUMONT Alba	SUB 18	F	1	CLUB ATLETISMO SADA	AG 766183
11	751	11:56	LOPEZ LOSADA Sara	SUB 18	F	2	AD NAUTICO NARÓN	32729207
12	759	11:59	GONZALEZ FREIRE Michelle	SUB 18	F	3	AD NÁUTICO NARÓN	
13	757	12:21	SUÁREZ ÁLVAREZ Martín	SUB 18	M	6		
14	753	13:28	MIGUEZ FERNANDEZ Dani	SUB 18	M	7		
15	763	13:39	LUQUE MATEOS Inés	SUB 18	F	4		
16	767	13:40	RODRÍGUEZ COUCEIRO María	SUB 18	F	5	AD NAUTICO NARON	32724185
17	758	15:05	GONZÁLEZ MARTÍNEZ Sofía	SUB 18	F	6		
18	756	15:31	FERREIRO BORREIROS Laura	SUB 18	F	7		
19	762	15:35	MARTÍNEZ HERMIDA Andrea	SUB 18	F	8		
20	760	16:09	GÓMEZ MARTÍNEZ Laura	SUB 18	F	9		



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



SUB 14 SUB 12

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	Categoría	Sexo	P. Cat	Equipo	Licen.
1	784	5:11	GONZÁLEZ LÓPEZ Martín	SUB 14	M	1	TRIATLON FERROL	
2	785	5:15	CARBALLEIRA NOVO Diego	SUB 14	M	2	CLUB TRIATLÓN FERROL	
3	782	5:17	MARGHARETTO MORENO Marcos	SUB 14	M	3	ESCUELA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	
4	798	5:20	PIÑÓN PEREIRA Lucia	SUB 14	F	1	TRIATLÓN FERROL	32727744
5	799	5:24	PORTOMEÑE FORMOSO Daniel	SUB 14	M	4	TRIATLÓN FERROL	
6	790	5:31	VENTURA SANTOS Marta	SUB 14	F	2	ATLETISMO NARON	TAG2015704
7	828	5:32	PENA SOTO Alba	SUB 12	F	1	ATLETISMO NARON	AG 2017147
8	791	5:34	GÓMEZ RILO Ines	SUB 14	F	3		
9	816	5:39	GONZÁLEZ LÓPEZ Borja	SUB 12	M	1	TRIATLON FERROL	
10	815	5:43	GARCÍA LÓPEZ Xes	SUB 12	M	2		
11	787	5:46	VEIGA GARCÍA Alba	SUB 14	F	4	CLUB TRIATHLON FERROL	32735953
12	793	5:46	CASTRO CABRERA Daniel	SUB 14	M	5	CLUBE ATLETISMO FENE	DCC270306-1
13	822	5:47	VILELA NUÑEZ Ignacio	SUB 12	M	3	MARINEDA ATLETICO	
14	805	5:50	GRAÑA MONTERO Antonio	SUB 12	M	4	CLUB OLYMPO AS PONTES	
15	802	5:50	SERANTES BOUZA Hugo	SUB 14	M	6		
16	806	5:55	GRIMAL ROCA Lidia	SUB 12	F	2	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	AG2014460
17	804	5:57	PITA SANCHEZ Ainara	SUB 14	F	5		
18	813	5:58	JIMENEZ EZQUERRA Ana María	SUB 12	F	3		
19	789	6:01	RIOS CALVO Lara	SUB 14	F	6	NÁUTICO NARON	
20	808	6:17	LÓPEZ PEINÓ Diego	SUB 12	M	5	PASA OU ENTORNA	
21	809	6:22	LÓPEZ PEINÓ Luis	SUB 12	M	6	PASA OU ENTORNA	
22	797	6:23	GARCÍA NOVO Daniel	SUB 14	M	7		
23	814	6:29	AMENEDO MARTÍNEZ Ander	SUB 12	M	7	ATLETISMO NARON	
24	820	6:37	RÍOS CALVO Candela	SUB 12	F	4	NÁUTICO NARON	



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



Carreiras Galegas

SUB 10

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	Categoría	Sexo	P. Cat	Equipo	Licen.
1	835	2:41	VAZQUEZ MAIZTEGUI Pablo	SUB 10	M	1		
2	829	2:46	ARDAO GALEGO Noa	SUB 10	F	1		
3	847	2:55	CAMPOS PACIO Javi	SUB 10	M	2	NAUTICO NARON	
4	849	2:57	GÓMEZ RILO Cristina	SUB 10	F	2		
5	837	3:03	GRAÑA MONTERO David	SUB 10	M	3	CLUB OLYMPO AS PONTES	
6	848	3:05	BRAÑAS VILLAR Cochitos	SUB 10	M	4		
7	850	3:06	MARTÍNEZ MONTEAGUDO Brais	SUB 10	M	5	CLUBE ATLETISMO FENE	BMM201010
8	851	3:15	PITA SANCHEZ Hugo	SUB 10	M	6		
9	843	3:21	GARCÍA LÓPEZ Icíá	SUB 10	F	3		
10	844	3:25	GIL DIZ Martina	SUB 10	F	4		
11	841	3:30	SAAVEDRA PEREZ Aitana	SUB 10	F	5	TRIATLON FERROL	
12	839	3:30	VEIGA GARCÍA Carlota	SUB 10	F	6	CLUB TRIATHLON FERROL	
13	832	3:41	CALVO NIETO Daniela	SUB 10	F	7		
14	853	4:07	GORGULLO PAZOS Noa	SUB 10	F	8		



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



Carreiras Galegas